

Eurythmiekurs

mit **Sabine Kliche**, Heileurythmistin

Bewegung ist Leben(sfreude)!

In den eurythmischen Bewegungen, welche den ganzen Menschen ansprechen, schaffen wir Ausgleich zwischen den oft einander widerstrebenden Kräften im Alltag und stärken damit unsere Vitalität.

Rhythmus, Dynamik und Gestaltung, wie sie in Sprache und Musik zum Ausdruck kommen, kennzeichnen die einfachen Bewegungsübungen.

Dabei erfahren wir uns selbst in Leichte und Schwere, Zentrum und Umkreis, Aktion und Ruhe.



Veranstaltungsort
Waldorf-Kindertagesstätte,
Am Eichholz 8, Remscheid

10 Abende
vom **16.1.** bis **20.3.2018**
jeweils dienstags von 19.00-20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 80 Euro

Anmeldung
über die Patienteninitiative Bergisches Land
Tel. 02196 84077 oder per Mail
gesundheit-aktiv-bergisch-land@t-online.de
Konto IBAN: DE47 3405 0000 0000 0158 59



www.pibl.de

Präventionskurs: Gesundende Bewegung und Haltung,
Bezuschussung von Krankenkassen

Eurythmiekurs

mit **Sabine Kliche**, Heileurythmistin

Bewegung ist Leben(sfreude)!

In den eurythmischen Bewegungen, welche den ganzen Menschen ansprechen, schaffen wir Ausgleich zwischen den oft einander widerstrebenden Kräften im Alltag und stärken damit unsere Vitalität.

Rhythmus, Dynamik und Gestaltung, wie sie in Sprache und Musik zum Ausdruck kommen, kennzeichnen die einfachen Bewegungsübungen.

Dabei erfahren wir uns selbst in Leichte und Schwere, Zentrum und Umkreis, Aktion und Ruhe.



10 Abende
vom **16.1.** bis **20.3.2018**
jeweils dienstags von 19.00-20.00 Uhr

Veranstaltungsort
Waldorf-Kindertagesstätte,
Am Eichholz 8, Remscheid

Kostenbeitrag: 80 Euro

Anmeldung
über die Patienteninitiative Bergisches Land
Tel. 02196 84077 oder per Mail
gesundheit-aktiv-bergisch-land@t-online.de
Konto IBAN: DE47 3405 0000 0000 0158 59



www.pibl.de

Präventionskurs: Gesundende Bewegung und Haltung,
Bezuschussung von Krankenkassen